



Ghid de ingrijire si igienizare a protezei dentare

1. Introducere

Proteza dentara este solutia ideala pentru refacerea functiei masticatorii si estetice.
O ingrijire corecta prelungeste durata de viata si previne complicatii precum iritatii, miros neplacut si fisuri.

2.1. Clatire preliminara

Tine proteza sub jet de apa rece (nu fierbinte!) imediat dupa fiecare masa.
Inlatura resturile alimentare grosiere inainte de curatare.



Rrins after meals

2.2. Curatare mecanica

Foloseste o periuta cu peri moi dedicata protezelor.
Aplica pasta speciala pentru proteze sau sapun neutru – niciodata pasta abraziva!
Periaza usor suprafetele: fata ocluzala, contact cu gingia si lateralele.



2.3. Dezinfectare si depozitare

Imersie in solutie de dezinfectare 10-15 minute, conform instructiunilor.
Clateste bine sub apa rece inainte de reinserare.
Depune proteza peste noapte in recipient cu solutie sau apa rece (<40°C).
Schimba solutia zilnic si inspecteaza proteza pentru fisuri si depuneri.



3. Sfaturi practice

- Vizite de control la 6 luni la laborator.
- Evita alimente foarte dure sau lipicioase.
- Raporteaza imediat orice durere sau miros persistent.
- Intretinere profesionala anuala (curatare ultrasonica).

4. Intrebari frecvente

- Q: Cum stiu ca proteza trebuie rebasata? A: Durere, mobilitate excesiva sau iritatii.
Q: Cat de des schimb periuta protezei? A: La fiecare 3 luni sau daca periile sunt uzate.
Q: Pot folosi apa de gura cu alcool? A: Da, pentru calmare, nu pentru dezinfectare.

5. It.d BestDental Factory – Laborator Tehnica Dentara

Pentru ajustari si reparatii, programeaza-te la: 0762 601 620 | contact@laborortehnicadentara.ro